

**Freitag, 11. Mai 2012, 09.00 – 17.00 Uhr**  
**„Humor als Prophylaxe gegen Stressbelastung in der Betreuung und Pflege“**

Kursbeschreibung: In Zeiten des technischen Fortschritts braucht es mehr denn je Menschlichkeit. Humor ist ein ideales Mittel, diese Menschlichkeit im privaten und beruflichen Alltag zu bewahren und zu fördern. Machen wir uns auf die spannende Suche nach unserem eigenen Humor!  
**Humorvolle und fröhliche Menschen sind erfolgreicher, gesünder, glücklicher und attraktiver!**

Kursziel: Entdecken neuer Sichtweisen und Perspektiven  
Mehr Spass bei der Arbeit  
Erarbeiten neuer Lösungsvarianten  
Stärkung des Selbstvertrauens

Kursleiterin: Maria Widmer, Clownin, Clownpädagogin, Familienfachfrau

Kursort: Lorzensaal, 6330 Cham, Rigisaal

Kurskosten: Fr. 190.- (Mitglieder), Fr.290.- (Nichtmitglieder)  
Inkl. Mittagessen

Anmeldung unter: [www.fachperson-betreuung.ch](http://www.fachperson-betreuung.ch) (aktuelles Kursangebot)